

公認卓球スタートコーチ

2023年5月23日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	卓球の特性と歴史	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	用具について	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	ゲームとルール	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		2.00 h	0.00 h	2.00 h
② 卓球技術	①	基本技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	小 計		2.00 h	0.00 h	2.00 h
			4.00 h	0.00 h	4.00 h

共通科目 ※集合講習内容

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	指導者の責任と役割	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	②	指導のプロセス	1.50 h	0.00 h	1.50 h
	③	コーチ自身の成長計画を立ててみよう	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	小 計		3.50 h	0.00 h	3.50 h